



### 3. MATTMARK MEMORIAL 1965



#### ALLGEMEINE INFOS

date: **Samedi, 12 septembre 2020**

inscription: **www.mattmark-halbmarathon.ch**  
**ouvert du 1er avril, 08.00 Uhr**

participants: **limité à 750 coureurs**

limite d'inscription: le 23 août 2021

**inscription tardive: impossible**

dossards: seront envoyés par courrier 10 jours avant la course

Départ: semi-marathon Saas-Balen / Sportplatz  
 Tour du lac 8 km barrage Mattmark  
 enfants barrage Mattmark

Arrivée: toutes catégories barrage Mattmark

Dernière arrivée: 15:00 heures

Distribution de prix: 14:30 heures à Saas-Almagell

Prix: T-shirt de finisseur (vous le recevrez après l'arrivée)

Particularité: **Ticket gratuit** pour la navette Mattmark--Saas-Balen sur demande jusqu'au 10.09.21 (078 815 18 11).

#### Semi-marathon & Tour du Lac (8 km)

dames et hommes	Frais d'inscription		départ	
	21.1 km	8 km	21.1 km	8 km
U20, 20+, 40+, 50+, 60+	CHF 50.-	CHF 35.-	10h30	10h30
FUN (classement alphabét.)	CHF 50.-	CHF 35.-	09h30	10h00
années 05-08 (in Kat. U20)	CHF 30.-	CHF 20.-	10h30	10h30
années 09-17 (in Kat. U20)	--	CHF 20.-	--	10h30

**Inscription ouvert le 01. April 21 / limité**

#### ENVOI DES DOSSARDS



Les coureurs domiciliés en Suisse reçoivent leur dossard par courrier. Les coureurs étrangers récupèrent le numéro de départ au stand d'information à Saas-Balen (semi-marathon) ou à Mattmarksee (8 km) le jour de la course.

#### PARKING / DEPLACEMENTS / NAVETTE POUR LES COUREURS



Des places de parking sont disponibles à Saas-Balen et au barrage de Mattmark. Il est préférable d'arriver par les transports publics (bus), selon les horaires de car postal. Le trajet en bus de Viège à Saas-Balen prend 30 minutes.

Les coureurs reçoivent au stand d'information au départ sur demande jusqu'au 10.09. (message au 0041 78 815 18 11) un ticket gratuit pour le bus reliant le barrage de Mattmark à Saas-Balen.

#### TRANSPORT DE BAGAGES ET OBJETS DE VALEUR



Les bagages et objets de valeur peuvent être remis à la salle de sport de Saas-Balen (semi-marathon) et au barrage de Mattmark (pour le tour du lac). Ils seront transportés à la zone d'arrivée.

#### DISTRIBUTION DE PRIX



Vainqueurs du classement général du semi-marathon: récompense dans la valeur de CHF 500.-. **T-shirt de finisseur pour chaque coureur à l'arrivée.** Prix spéciaux pour les trois premiers coureurs de chaque catégorie, classement sur Internet. La remise des prix aura lieu des 14h30 au centre du village de Saas-Almagell.

#### VESTIAIRES / DOUCHES / MASSAGE



Les vestiaires sont situés à Saas-Balen et à Saas-Almagell. Il y a des douches au terrain de sport à Saas-Almagell. **Le DOUCHE-SHUTTLE vous y conduira en 5 minutes.** Des massages sont disponibles à Saas-Almagell.

## RESTAURATION / CANTINE

Il y a des stations de restauration sur l'itinéraire (voir ci-dessous). Des petits repas sont proposés dans la zone d'arrivée (bars). **La cantine est à Saas-Almagell ou il y aura également la remise des prix (14h30).**



## AIDE

Les aides à la marche sous forme de bâtons de randonnée, de bâtons de ski, etc. ne sont autorisées que dans la catégorie FUN. On peut aussi faire du jogging. Liste de temps alphabétique.

## NUMÉRO DE SECOURS: 144



## RÉSPONSABILITÉ / SANTÉ / DOPAGE

Veuillez consulter le règlement sur [www.mattmark-halbmarathon.ch](http://www.mattmark-halbmarathon.ch).



**Infos et changements:**

**[www.mattmark-halbmarathon.ch](http://www.mattmark-halbmarathon.ch)**

## HÉBERGEMENT

Nous recommandons nos hébergements partenaires:



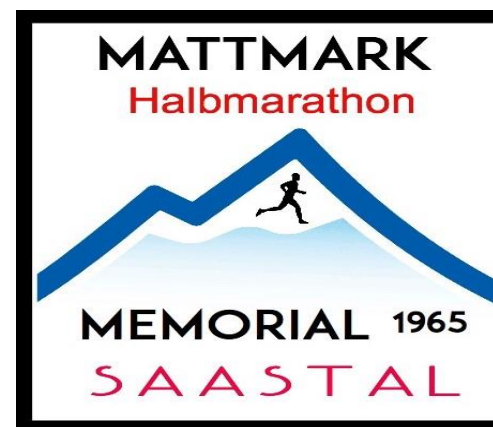
### Hotels

Pirmin Zurbriggen  
Walliserhof  
Schweizerhof  
Saaserhof  
Bristol  
Etoile  
Kristall  
Mistral  
Bergheimat  
Monte-Moro  
Pension Heino  
WellnessHostel4000  
Christiania Saas-Almagell  
Mattmarkblick  
Roby

### Apartments

Helvetia Apartments  
König Immobilien  
Adora  
Arcadia  
Morgenrot  
Distel  
Dolce Vita  
Am Stein / Amsel  
Mondelli  
Adonis  
Am Vogelwald  
Alea  
The Silver Lining  
Apartments: Bellevue...  
Weideli  
Arcade Apartments & Spa  
Apollo / Taxi Zurbriggen

*Les liens vers ces hébergements sont disponibles sur notre site Web.*



## SEMI-MARATHON

21.1 km / 810 m montée / 90 m descente

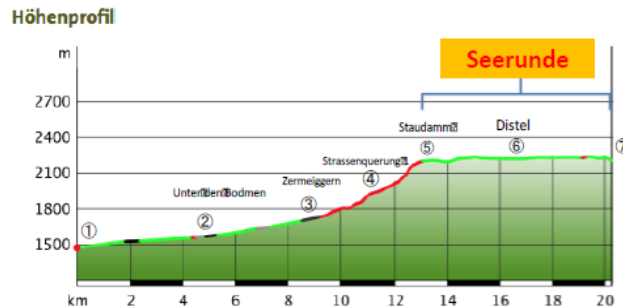
### Verpflegungs- und Versorgungsposten

	km	m ü. M.	Wasser	Isostar	Cola	Tee	Bananen	Gel	Riegel	Sanität
① Saas-Balen	Start	1480	✓							
② Unter den Bodmen	5.9	1560	✓	✓						
③ Zermeiggern	9.1	1700	✓	✓			✓			
④ Strassenquerung 1	12.7	1950	✓	✓			✓		✓	
⑤ Staudamm	13.8	2190	✓	✓	✓		✓	✓	✓	+
⑥ Distel	17.3	2230	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
⑦ Ziel	21.1	2190	✓	✓		✓				+



**Wegeart**

Asphalt	0,5km
Weg	13,9km
Pfad	4,4km
Unbekannt	1km
Straße	1,2km



## TOUR DU LAC

8 km / 80 m montée / 80 m descente

